

Aufbaukurs Orientierung für Fortgeschrittene & Expeditionsvorbereitung



Dieser Kurs ist eine praxisnahe Erweiterung und Vertiefung der Orientierungs-Skills.

Erfahrung mit dem Umgang von Topographischen Karten, Kompass und GPS wird vorausgesetzt, ebenfalls eine solide Grundfitness und Erfahrung im Gehen in unwegsamem Gelände. Der Kurs baut auf die durchgenommenen Inhalte der Ausbildung Outdoor Guide Zwerger & Raab und Erlebnispädagogik auf.

Doch auch unabhängige Fortgeschrittene können an dem Kurs teilnehmen.

Inhalt:

- Vertiefung und Wiederholung des bisher gelernten
- Sicher navigieren und bewegen in unbekanntem Gelände
- Vertiefung Tourenplanung
- Vertiefung Risikomanagement und Risikoanalyse
- Generelle Expeditionsvorbereitung im Bereich Wildnistouren
- Umgang mit Digitalen Medien
- Erweiterung Karte lesen, Arbeit mit dem Kompass und GPS
- Vertiefung Topographie – Abgleich Karte und Wirklichkeit
- Verstehen und Nutzen von unterschiedlichen Koordinatensystemen
- Einzeichnen von unterschiedlichen Koordinatensystemen in „unvollständige“ Karten
- Erstellen eines individuellen Planzeigers
- Umgang und Einsatz des Höhenmessers
- Kleine Wetterkunde
- Orientierung mit natürlichen Hilfsmitteln
- Viel Praxis
- Austausch und Einbringen eurer Erfahrungen
- Wandern mit Gepäck

Ort:

- Vogesen – je nach aktueller Lage der Corona Pandemie, kann die Weiterbildung in den Hochschwarzwald verlegt werden

Datum:

- 07.-09.10.2022

Ausgangspunkt und Treffpunkt in den Vogesen:

Treffpunkt wird um 11 Uhr am Chalet de la Wormsa, 72 Rue de l'Altenhof, 68380 Metzeral, in Frankreich, sein.

Eine frühere Anreise ist möglich – gerne Kontakt mit mir aufnehmen.

Ende wird am Sonntag 17 Uhr sein.

Die Autos können dort auf einem Wanderparkplatz stehen bleiben.

Charakter der Tour

Wir werden in den drei Tagen ca. 1.500 Höhenmeter zurücklegen (bergauf-bergab) Teilweise auf offiziellen Wegen, teilweise auf unbefestigten Wegen und freiem Gelände.

Kosten:

- **210,- €** Kurskosten pro Person, zzgl. Verpflegung (Selbstversorgung) und zzgl. **30,- €** Übernachtungskosten -> vor Ort zahlbar
- Weitere Kosten fallen während des Kurses nicht an, da wir draußen biwakieren ☺ Zelte sind dort nicht erlaubt.

Eine Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung und Kursunterlagen sind obligatorisch.

Teilnehmerzahl:

- mind. 4 , max. 6

Benötigtes Material:

Am ersten Tag werden wir noch vor Ort sein und im Gasthof übernachten. Die anderen beiden Tage werden wir auf Tour sein und nachts draußen biwakieren.

Wir werden unser ganzes Material incl. Schlafsack, Verpflegung etc. mit uns tragen.

- Persönliche Biwak-Ausrüstung incl. Kocher
- Trinkflasche mind. 1,5 bis 2 L
- Wetterangepasste Kleidung
- Eingelaufene Wanderschuhe
- Wanderrucksack mit gutem Tragesystem
- GPS Gerät, wer kein eigenes besitzt, gerne melden
- Kompass, wer keinen eigenen besitzt gerne melden
- Dinge des persönlichen Bedarfs, wie Medikamente, Klopapier, etc.
- Gespitzter Bleistift und etwas zu Schreiben
- Höhenmesser oder Armbanduhr mit integriertem Höhenmesser, wer einen besitzt

Und

- Komplette Verpflegung für zwei Tage.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!
Ich freu mich drauf

Verbindliche Anmeldung Aufbaukurs Orientierung

Nach Zugang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung incl. Rechnung.

Weitere schriftliche Informationen werden nicht erfolgen.

Bei Fragen können Sie mich jedoch gerne kontaktieren.

Ihre persönlichen Daten werden nur zur Anmeldung dieses Kurses verwendet und werden nicht an dritte weitergegeben.

Termin:

Vorname, Name

.....

Straße:

.....

PLZ, Wohnort:

.....

Telefon:

.....

e-mail:

Bemerkungen (z.b. Allergien oder andere Dinge, die ich wissen müsste)

.....

Die Adresse darf zur Bildung von Fahrgemeinschaften weiter gegeben werden

Eine Grundfitness wird für die Tour vorausgesetzt. Hiermit bestätige ich die Verbindlichkeit der Buchung und es bestehen keine gesundheitlichen Bedenken, die gegen eine Teilnahme sprechen. Bei Unsicherheit spreche ich dies, vor Kursbeginn, mit der Kursleiterin ab. Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr.

Ort/Datum _____

Unterschrift _____