

Aufbaukurs Orientierung für Outdoor Guides/ Wildnisführer*innen und Fortgeschrittene



Dieser Kurs soll eine praxisnahe Erweiterung der Orientierungs-Skills sein.

Erfahrung mit dem Umgang von Topographischen Karten, Kompass und GPS wird vorausgesetzt. Der Kurs baut auf die durchgenommenen Inhalte der Ausbildung Outdoor Guide Zwirger & Raab auf. Doch auch Fortgeschrittene können an dem Kurs teilnehmen.

Inhalt:

- Vertiefung und Wiederholung des bisher Gelernten
- Sicher navigieren und bewegen in unbekanntem Gelände
- Orientierung und Tourenplanung mit unterschiedlichem Kartenmaterial
- Vertiefung Risikoanalyse und Risikomanagement
- Mit Einbezug von digitalen Medien als Hilfsmittel
- Umgang mit „ausländischem“ Karten
- Erweiterung Karte lesen, Arbeit mit dem Kompass und GPS
- Verstehen und Nutzen von unterschiedlichen Koordinatensystemen
- Einzeichnen von unterschiedlichen Koordinatensystemen in „unvollständige“ Karten
- Erstellen eines individuellen Planzeigers
- Umgang mit dem Höhenmesser/ Barometer
- Orientierung mit natürlichen Hilfsmitteln im Gelände und den Sternen
- Kleine Wetterkunde
- Viel Praxis
- Austausch und Einbringen eurer Erfahrungen

Ort:

- Südvogesen in Frankreich

Datum:

- 16.-18.10.2020
- 08.-10.10.2021

Ausgangspunkt:

- Treffen ist am ersten Tag um 11 Uhr am Chalet de la Wormsa, 72 Rue de l'Altenhof in 68380 Metzeral, Frankreich.
Ende wird am Sonntag 17 Uhr wieder am Chalet de la Wormsa sein.

Die Autos können dort kostenfrei auf einem Wanderparkplatz stehen bleiben.

Charakter der Tour

Wir werden in den drei Tagen ca. 1.500 Höhenmeter zurücklegen (bergauf-bergab) Teilweise auf offiziellen Wegen, teilweise auf unbefestigten Wegen und freiem Gelände.

Kosten:

- 210,- € Kurskosten, **zzgl.** eigene Verpflegungskosten

Teilnehmerzahl:

- mind. 4 , max. 6

Benötigtes Material:

Am ersten Tage werden wir uns um das Chalet bewegen und auch dort übernachten Den zweiten und dritten Tag werden wir zu Fuß auf Tour sein und nachts im Freien biwakieren und werden alle unsere benötigten Sachen wie Schlafsack, Kleidung Verpflegung, etc. selbst mit uns tragen.

Hier nochmal eine kleine Materialliste:

- Persönliche Biwak-Ausrüstung
- Trinkflasche 1,5 - 2 Liter
- Eingelaufene Wanderschuhe
- Wanderrucksack
- GPS Gerät, wer kein eigenes besitzt, gerne melden
- Kompass, wer keinen eigenen besitzt gerne melden
- Was zum Schreiben und einen Bleistift
- Taschenrechner
- Dinge des persönlichen Bedarfs, wie Medikamente, Klopapier, etc.
- Höhenmesser oder Armbanduhr mit integriertem Höhenmesser, wer eine besitzt

Und

- Komplette Verpflegung für die drei Tage. Es gibt unterwegs keine Möglichkeit Einzukaufen!

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

Verbindliche Anmeldung **Aufbaukurs Orientierung**

Nach Zugang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung incl. Rechnung. Weitere schriftliche Informationen werden nicht erfolgen. Bei Fragen können Sie mich jedoch gerne kontaktieren.

Ihre persönlichen Daten werden nur zur Anmeldung dieses Kurses verwendet und werden nicht an dritte weitergegeben.

Termin:

Vorname, Name

.....

Straße:

.....

PLZ, Wohnort:

.....

Telefon:

.....

e-mail:

Die Adresse darf zur Bildung von Fahrgemeinschaften weiter gegeben werden

Bemerkungen (z.b. Allergien oder andere Dinge, die ich wissen müsste)

.....

Eine Grundfitness wird für die Tour vorausgesetzt.

Hiermit bestätige ich die Verbindlichkeit der Buchung und es bestehen keine gesundheitlichen Bedenken, die gegen eine Teilnahme sprechen. Bei Unsicherheit spreche ich dies, vor Kursbeginn, mit der Kursleiterin ab. Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr.

Ort/Datum

Unterschrift